

Jídelníček

Pitný režim – po celou dobu pobytu – voda, šťáva, čaj v prostorách a mléko

Snídaně jsou dětem podávány částečně formou bufetu, ten obsahuje stálé položky a v jednotlivých dnech položky poskytované dle stravovacích norem,

Stálé položky: Káva a neslazený čaj pro pedagogy, čaj, cornflakes, čokolupínky, mléko, kakao, jogurt, pečivo - rohlíky, chleba, tmavé pečivo, máslo, marmeláda, med, sýry - různé druhy, salámy - různé druhy, zelenina

Položky dle dne: párky, vejce, paštika, pomazánky, vánočka, buchty, kakao

Diety - diety žáků a pedagogů budou individuálně řešeny s pedagogickým dozorem a nevyhovující jídlo bude adekvátně nahrazeno.

1 den Oběd: Zeleninová polévka

Hl. chod: Vepřové na cibulce, těstovina, kyselý okurek

Svačina: Bábovka

Večeře: Bramborové šulánky s mákem, máslo, cukr

2. den Svačina: Ovoce

Oběd: Drůbeží vývar

Hl. chod: Kuřecí nudličky gyros s rýží, zeleninový salát

Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty

Večeře: Smažená treska, brambory, zeleninová přízdoba

3. den Svačina: Ovoce

Oběd: Uzená polévka s rýží

Hl. chod: Domácí sekaná, brambor, zeleninový salát

Svačina: Makovka

Večeře: Buřt guláš, chléb

4. den Svačina: Ovoce

Oběd: Gulášová polévka

Hl. chod: Vepřový plátek na hříbkách, tarhoňa (těstovina), okurek

Svačina: Rohlík se šunkou

Večeře: Boloňské špagety se sýrem

5 den Svačina: Ovoce

Oběd: Hovězí vývar

Hl. chod: Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, kompot

Svačina: cereálie s mlékem

Večeře: Hovězí ve vlastní šťávě, rýže, okurek

6 den Svačina: Ovoce

Oběd: Čočková polévka

Hl. chod: Kuřecí plátek, těstoviny, kompot

Svačina: Chléb s vejcem

Večeře: Jahodové knedlíky, máslo, cukr

Mgr. Jana Brandařová
Základní škola Ostrava-Radvanice,
Vrchlického 5, příspěvková
organizace, IČ: 70987700

-1-

4.4. 2024

- 7 den Svačina: ovoce
Oběd: Kyselice
Hl. chod: Špenát, vejce, brambor
Svačina: Štrůdl
Večeře: Vepřové rizoto, sýr, okurek
8. den Svačina: ovoce
Oběd: Vývar s těstovinou
Hl. chod: Vepřový řízek, brambory s máslem, zeleninová přízdoba
Svačina: jogurt, cereální kuličky
Večeře: Kuřecí čína, rýže, salát
9. den Svačina: ovoce
Oběd: Rajská s rýží
Hl. chod: Čočka na kyselo, opečený párek, chléb, okurek
Svačina: Sýrový croissant
Večeře: Přírodní kotleta bez kosti, kus-kus s grilovanou zeleninou
10. den Svačina: ovoce
Oběd: Česneková polévka
Hl. chod: Pečená kuřecí stehna, rýže, okurkový salát
Svačina: Rohlík s plátkovým sýrem
Večeře: Uzené maso, šťouchaný brambor, kyselý okurek
- 11 den Svačina: ovoce
Oběd: Brokolicová polévka
Hl. chod: Vepřová pečinka, zelí, bramborový knedlík
Svačina: Koblížek s marmeládou
Večeře: Hrachová kaše, volské oko, chléb, okurek
12. den Svačina: ovoce
Oběd: Špenátová polévka
Hl. chod: Hovězí štěpánská pečeně, houskový knedlík, zeleninový salát
Svačina: Perník, hrozno
Večeře: Dušená vepřová plec, těstoviny
13. den Svačina: ovoce
Oběd: Vývar s těstovinou
Hl. chod: Krutí nudličky, rýže, zeleninový salát
Svačina: Houska se salámem
Večeře: Těstoviny s trhaným vepřovým masem

Mg. Karel Okenský
Základní škola Ostrava-Radvanice,
Vrchlického 5, příspěvková
organizace, IČ: 70987700
-1-
4.4. 2024