

Financováno z účelového neinvestičního příspěvku z Fondu pro děti ohrožené
znečištěním ovzduší SMO,
usnesení rady města č. 02563/RM2226/46 ve výši 2.025.000,- Kč

Tematický plán

Ozdravný pobyt Hotel Excelsior

Horní Lomná 071E, od 02. 04. – 15. 04. 2024

| DEN + DATUM | DOPOLEDNE | ODPOLEDNE | VEČER |
|-------------------|--|--|--|
| Úterý 2.4. | Příjezd – Hotel Excelsior, rozmístění dětí do pokojů, vybalování. | Odpočinek. Vycházka do okolí - seznámení s místem pobytu. Soutěživé pohybové hry. | Seznámení s režimem dne, jídelníčkem a s průběhem celých čtrnácti dnů. Poučení žáků o slušném a bezpečném chování. Volný program – společenské hry. |
| Středa 3.4. | Vyučování v budově i v přírodě - dle počasí. | Odpočinek. Vycházka. Sportovní hry v přírodě. Kreativní tvoření. | Příprava na vyučování, psaní dopisů a pohledů. Četba na pokračování. Volný program – pantomima. Společenské hry, paměťové hry. |
| Čtvrtek 4.4. | Vyučování v budově i v přírodě - dle počasí. | Odpočinek. Pobyt v přírodě – skupinová práce- tvorba z přírodnin, hry a soutěže. | Hádanky, hlavolamy a kvízy. Příprava na vyučování – psaní deníku. |
| Pátek 5.4. | Celodenní výlet – návštěva Zážitkového centra v Dolní Lomné s programem: „Medvěd - král šelem Beskyd“ | Celodenní výlet – návštěva Zážitkového centra v Dolní Lomné s programem: „Medvěd - král šelem Beskyd“ Po návratu – odpočinek Návštěva tělocvičny. | Individuální činnosti dětí. Četba na pokračování. Příprava na vyučování – Vyprávění o dnešním zážitku z výletu – využití osnovy. |
| Sobota 6.4. | Vyučování v budově i v přírodě - dle počasí. | Odpočinek. Pobyt venku, sportovní aktivity na hřišti nebo v okolí hotelu. | Příprava na vyučování – psaní deníku. Promítání filmu pro děti. Příprava na vyučování – psaní deníku. |

M. Kana
Základní škola Ostrava-Radvanice,
Vrchlického 5, příspěvková
organizace, IČ: 70987760

27. 3. 2024

| | | | |
|--------------------------|---|---|--|
| Neděle 7.4. | Zábavné sportovní dopoledne se soutěžemi. | Odpočinek. Pobyt venku – vycházka do okolí, plnění úkolů v přírodě. Návštěva tělocvičny. | Individuální činnosti dětí. Kreativní činnost. Psaní dopisů a pohledů. Zlatý slavík-pěvecká soutěž. |
| Pondělí 8.4. | Vyučování v budově i v přírodě – dle počasí. | Odpočinek. Pobyt venku, sportovní aktivity na hřišti – využití švihadel, obručí, míčů. Vědomostní přírodovědné kvízy. | Puzzle, křížovky, kris kros, sudoku, společenské hry. Četba na pokračování. |
| Úterý 9.4. | Vyučování v budově i v přírodě – dle počasí. | Odpočinek. Vycházka s hledáním pokladu – plnění úkolů. Návštěva tělocvičny. | Příprava na vyučování – psaní deníku. Kreativní tvoření. Promítání pohádky. |
| Středa 10.4. | Vyučování v budově i v přírodě – dle počasí. | Odpočinek. Vycházka do okolí s přírodovědným zaměřením (ekosystém les - pozorování přírody – lesní patra). | Soutěže v družstvech. Příprava na vyučování – Město, jméno ... Četba na pokračování. |
| Čtvrtek 11.4. | Turistický celodenní výlet – Slavíč, Kamenitý, Rozhledna Kozubová | Turistický celodenní výlet – Slavíč, Kamenitý, Rozhledna Kozubová Po návratu - odpočinek. | Příprava na vyučování – zážitek z pobytu (sloh, Vv). Vědomostní soutěže – hádanky, křížovky, společenské hry. |
| Pátek 12.4. | Vyučování v budově i v přírodě - dle počasí. | Odpočinek. Vycházka do okolí (dle aktuálního počasí) – plnění sportovních úkolů. Návštěva tělocvičny. | Červeno-modrá diskotéka - tanec a soutěže. Vyhlášení nejlepšího tanečníka. |
| Sobota 13.4. | Vyučování v budově i v přírodě - dle počasí. | Odpočinek. Pobyt v přírodě – hry, soutěže, pohybové aktivity. | Kreativní tvoření. Příprava na vyučování – psaní deníku. Individuální činnosti dětí. |
| Neděle 14.4. | Vyučování v budově i v přírodě - dle počasí. | Odpočinek. Vycházka – rozloučení se s okolím. Individuální činnosti dětí. | Balení zavazadel. Závěrečné hodnocení pobytu. |
| Pondělí 15.4. | Odjezd a návrat ke škole, předání dětí rodičům. | | |

* V případě špatného počasí je možno využít tělocvičnu

M. Kovaříková 27. 3. 2024
Základní škola Ostrava-Radvanice,
Vrchlického 5, příspěvková
organizace, IČ: 70957700

OSTRAVA!!!