

Tematický plán

Ozdravný pobyt Horský hotel Excelsior, Horní Lomná 071E,
739 91 Horní Lomná, od 08.01. – 21. 01. 2024

DEN + DATUM	DOPOLEDNE	ODPOLEDNE	VEČER
Pondělí 08.01.	Příjezd – Hotel Bečva. Ubytování.	Odpočinek, vybalování. Vycházka- poznávání okolí. Soutěživé pohybové hry.	Seznámení s režimem dne, jídelníčkem a s průběhem celých čtrnácti dnů. Poučení žáků o slušném a bezpečném chování. Společenské hry.
Úterý 09.01.	Vyučování v budově i v přírodě - dle počasí.	Odpočinek. Hry v přírodě, vycházky do okolí (dle aktuálního počasí). Kreativní tvoření.	Hádanky, hlavolamy a kvízy. Společenské hry. Příprava na vyučování, psaní dopisů a pohledů.
Středa 10. 01.	Vyučování v budově i v přírodě - dle počasí.	Odpočinek. Výlet do okolí (dle aktuálního počasí).	Společenské hry, paměťové hry, promítání filmu. Kreativní tvoření. Psaní dopisů a pohledů.
Čtvrtek 11. 01.	Vyučování v budově i v přírodě - dle počasí.	Odpočinek. Hry v přírodě, vycházka po okolí. Návštěva bazénu	Vědomostní soutěž – hádanky, křížovky, pantomima. Promítání filmu.
Pátek 12. 01.	Vyučování v budově i v přírodě – dle počasí.	Odpočinek Vycházka do okolí – přírodovědně zaměřená	Soutěže v pexesu, Člověče, nezlob se atd. Kreativní tvoření.
Sobota 13.01.	Vyučování v budově i v přírodě – dle počasí.	Odpočinek. Pobyt venku, sportovní aktivity na hřišti, tělocvičně nebo v okolí hotelu (dle počasí). Hry v přírodě, vycházka po okolí. Návštěva bazénu	Příprava na vyučování. Psaní dopisů a pohledů.
Neděle 14. 01.	Sportovní disciplíny a hry	Odpočinek. Sportovní hry v přírodě a v tělocvičně.	Kreativní tvoření. Vědomostní soutěž – hádanky, křížovky, pantomima.

Pondělí 15.01.	Vyučování v budově i v přírodě – dle počasí.	Odpočinek. Pobyt venku, sportovní aktivity na hřišti, v tělocvičně se švihadly, obručemi a míči či v okolí hotelu (dle počasí). Návštěva bazénu	Puzzle, křížovky, kris kros, sudoku, společenské hry. Vědomostní a přírodovědné kvízy.
Úterý 16.01.	Vyučování v budově i v přírodě – dle počasí.	Odpočinek. Pobyt venku, sportovní aktivity na hřišti, tělocvičně nebo v okolí hotelu (dle počasí). Hry v přírodě, vycházka po okolí.	Soutěže v družstvech – kvízy, hádanky, křížovky, doplňovačky. Promítání filmu.
Středa 17.01.	Vyučování v budově i v přírodě – dle počasí.	Odpočinek. Pobyt venku, sportovní aktivity na hřišti, tělocvičně nebo v okolí hotelu (dle počasí). Hry v přírodě, vycházka po okolí.	Psaní dopisů a pohledů. Výtvarná soutěž – Naš hotel.
Čtvrtek 18.01.	Vyučování v budově i v přírodě – dle počasí.	Odpočinek. Pobyt venku, sportovní aktivity na hřišti, tělocvičně nebo v okolí hotelu (dle počasí). Hry v přírodě, vycházka po okolí. Návštěva bazénu	Kreativní tvoření. Vědomostní soutěže – hádanky, křížovky, společenské hry.
Pátek 19.01.	Vyučování v budově i v přírodě – dle počasí.	Odpočinek. Pobyt venku, sportovní aktivity na hřišti, tělocvičně nebo v okolí hotelu (dle počasí). Hry v přírodě, vycházka po okolí.	Příprava na vyučování – zážitek z pobytu (sloh, Vv).
Sobota 20.01.	Vyučování v budově i v přírodě – dle počasí.	Odpočinek. Pobyt venku, sportovní aktivity na hřišti, tělocvičně nebo v okolí hotelu (dle počasí). Hry v přírodě, vycházka po okolí.	Balení zavazadel. Závěrečné hodnocení pobytu.
Neděle 21.01.	Odjezd a návrat ke škole, předání dětí rodičům.		

M. Kraml
Základní škola Ostrava-Radvanice,
Vrchlického 5, příspěvková
organizace, IČ: 70987700

-1-

h. 1. 2019

OSTRAVA!!!