



Základní škola Ostrava-Radvanice, Vrchlického 5,
příspěvková organizace
sídlo: Vrchlického 401/5, 716 00 Ostrava-Radvanice
IČO: 70987700

Adresa: Ozdravný pobyt
Horský hotel Excelsior,
Horní Lomná 071E,
739 91 Horní Lomná
web. stránky: <https://www.excelsior-hotel.cz/>
tel. recepce hotelu: +420 558 341 003
mobil vedoucí ŠvP: +420 773 475 935

Odjezd od školy: 08.01.2024 (pondělí) v 8:30 hod. /sraz před školou Bartovice v 8:00 hod.

Příjezd z ozdravného pobytu ke škole: 21. 01. 2024 (neděle) cca v 11:30 hod.

Doporučený seznam věcí pro ozdravný pobyt

OSTRAVA!!!

- 13x spodní prádlo
- 2x pyžamo
- 13x ponožky (teplé)
- 5x punčocháče nebo legíny nebo podvlékačí kalhoty
- 5x tričko s krátkým rukávem
- 7x tričko s dlouhým rukávem
- 3x mikina (svetr)
- 3x tepláky
- 1x rifle (kalhoty)
- 2x nepromokavé kalhoty (oteplovačky)
- 2x nepromokavá bunda
- 3x čepice (zimní)
- 2x nákrčník
- 3x rukavice (šustákové, ne pletené, látkové)
- 1x zimní pevná obuv odolná vůči vlhkosti vhodná i když by bylo chladno (ne plátěné tenisky)
- 1x boty pro turistiku nepromokavé (pohorky)
- 1x přezůvky (**v příručním batohu**)
- 1x plavky
- pláštěnka
- sluneční brýle
- 2x plastová láhev ½ l na čaj
- příruční batoh, aktovka (učebnice, sešity, pastelky, blok dle pokynu vyučujících)
- igelitová taška na špinavé prádlo (uzavíratelný pytel)
- hygienické potřeby: 2x ručník (osuška + ručník)
 - papírové kapesníky 10 balíčků, toaletní papír
 - kartáček na zuby, zubní pasta, kelímek
 - mýdlo (sprchový gel), šampón na vlasy, **šampon proti vším (kdo chce)**
 - hřeben (děvčata s dlouhými vlasy – gumičky a sponky)
 - balzám na rty, krém na obličej

kapesné (nedoporučujeme) vysoké finanční částky, vše potřebné mají žáci zajištěno

LÉKY PŘEDEPSANÉ LÉKAŘEM– pokud Vaše dítě pravidelně užívá léky předepsané lékařem, pak **krabičky řádně označte jménem a způsobem dávkování** (musí být přibalen informační leták).

Žádné léky nesmí mít dítě u sebe!!! Léky předáte zdravotníkům na schůzce před Ozdravným pobytům dne **04. 01. 2024 na třídních schůzkách, v budově odloučeného pracoviště Bartovice**. Léky nebude možné předávat vyučujícímu ani zdravotníkovi v den odjezdu.

Všechny věci dětem označte a seznam vložte do zavazadla se jmenovkou.

V den odjezdu odevzdat tř. uč. „**Písemné prohlášení**“ (s datem **08. 01. 2024**) a **průkaz pojištěnce**.

Nedoporučujeme: - návštěvy rodičů z výchovného a hygienického hlediska
- zasílání balíčků s jídlem

Zákaz: mít s sebou a konzumovat alkoholické nápoje, omamné látky, cigarety a elektronické cigarety, mít s sebou elektroniku - magnetofon, rádio, CD přehrávač, DVD přehrávač, notebook, tablet a jiná elektronická zařízení, zapalovače, sirky, zbraně (nůž, pepřový sprej, kuličková pistole atd.)

Pedagogičtí pracovníci nepřebírají odpovědnost za mobilní telefony, MP3, peníze a ostatní cennosti, pokud si je žák u pedagogického pracovníka neuschová.

OSTRAVA!!!