

Jídelníček

Pitný režim – po celou dobu pobytu – voda, šťáva, čaj v prostorách a mléko

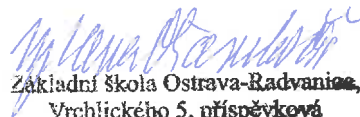
Snídaně jsou dětem podávány částečně formou bufetu, ten obsahuje stálé položky a v jednotlivých dnech položky poskytované dle stravovacích norem,

Stálé položky: Káva a neslazený čaj pro pedagogy, čaj, cornflakes, čokolupínky, mléko, kakao, jogurt, pečivo - rohlíky, chleba, tmavé pečivo, máslo, marmeláda, med, sýry - různé druhy, salámy - různé druhy, zelenina

Položky dle dne: párky, vejce, paštika, pomazánky, vánočka, buchty, kakao

Diety - diety žáků a pedagogů budou individuálně řešeny s pedagogickým dozorem a nevyhovující jídlo bude adekvátně nahrazeno.

- 1. den** **Oběd:** Zeleninová polévka
 Vepřové na cibulce, těstovina, kyselý okurek
Svačina: Bábovka
Večeře: Bramborové šulánky s mákem, máslo, cukr
- 2. den** **Svačina:** Ovoce
Oběd: Drůbeží vývar
 Kuřecí nudličky gyros s rýží, zeleninový salát
Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty
Večeře: Smažená treska, brambory, zeleninová přízdoba
- 3. den** **Svačina:** Ovoce
Oběd: Uzená polévka s rýží
 Domácí sekaná, brambor, zeleninový salát
Svačina: Makovka
Večeře: Buřt guláš, chléb
- 4. den** **Svačina:** Ovoce
Oběd: Gulášová polévka
 Vepřový plátek na hříbkách, tarhoňa (těstovina), okurek
Svačina: Rohlík se šunkou
Večeře: Boloňské špagety se sýrem
- 5. den** **Svačina:** Ovoce
Oběd: Hovězí vývar
 Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, kompot
Svačina: cereálie s mlékem
Večeře: Hovězí ve vlastní šťávě, rýže, okurek
- 6. den** **Svačina:** Ovoce
Oběd: Čočková polévka
 Kuřecí plátek, těstoviny, kompot
Svačina: Chléb s vejcem
Večeře: Jahodové knedlíky, máslo, cukr


Základní škola Ostrava-Radvanice,
Vrchlického 5, příspěvková
organizace, IČ: 70987700

-1-

4.1.2024
OSTRAVA!!!

- 7. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Kyselice
 Špenát, vejce, brambor
Svačina: Štrúdl
Večeře: Vepřové rizoto, sýr, okurek
- 8. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Vývar s těstovinou
 Vepřový řízek, brambory s máslem, zeleninová přízdoba
Svačina: jogurt, cereální kuličky
Večeře: Kuřecí čína, rýže, salát
- 9. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Rajská s rýží
 Čočka na kyselo, opečený párek, chléb, okurek
Svačina: Sýrový croissant
Večeře: Přírodní kotleta bez kosti, kus-kus s grilovanou zeleninou
- 10. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Česneková polévka
 Pečená kuřecí stehna, rýže, okurkový salát
Svačina: Rohlík s plátkovým sýrem
Večeře: Uzené maso, šťouchaný brambor, kyselý okurek
- 11. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Brokolicová polévka
 Vepřová pečínka, zelí, bramborový knedlík
Svačina: Koblížek s marmeládou
Večeře: Hrachová kaše, volské oko, chléb, okurek
- 12. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Špenátová polévka
 Hovězí štěpánská pečeně, houskový knedlík, zeleninový salát
Svačina: Perník, hrozno
Večeře: Dušená vepřová plec, těstoviny
- 13. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Vývar s těstovinou
 Krůtí nudličky, rýže, zeleninový salát
Svačina: Houska se salámem
Večeře: Těstoviny s trhaným vepřovým masem

4.1.2024
Základní škola Ostrava-Radvanice,
Vrchlického 5, příspěvková
organizace, IČ: 70987700

-1-

Mgr. Klára Renclová

OSTRAVA!!!

Jídelníček

Pitný režim – po celou dobu pobytu – voda, šťáva, čaj v prostorách a mléko

Snídaně jsou dětem podávány částečně formou bufetu, ten obsahuje stálé položky a v jednotlivých dnech položky poskytované dle stravovacích norem,

Stálé položky: Káva a neslazený čaj pro pedagogy, čaj, cornflakes, čokolupínky, mléko, kakao, jogurt, pečivo - rohlíky, chleba, tmavé pečivo, máslo, marmeláda, med, sýry - různé druhy, salámy - různé druhy, zelenina

Položky dle dne: párky, vejce, paštika, pomazánky, vánočka, buchty, kakao

Diety - diety žáků a pedagogů budou individuálně řešeny s pedagogickým dozorem a nevyhovující jídlo bude adekvátně nahrazeno.

- 1. den** **Oběd:** Zeleninová polévka
Vepřové na cibulce, těstovina, kyselý okurek
Svačina: Bábovka
Večeře: Bramborové šulánky s mákem, máslo, cukr
- 2. den** **Svačina:** Ovoce
Oběd: Drůbeží vývar
Kuřecí nudličky gyros s rýží, zeleninový salát
Svačina: Ovocná přesnídávka, piškoty
Večeře: Smažená treska, brambory, zeleninová přízdoba
- 3. den** **Svačina:** Ovoce
Oběd: Uzená polévka s rýží
Domácí sekaná, brambor, zeleninový salát
Svačina: Makovka
Večeře: Buřt guláš, chléb
- 4. den** **Svačina:** Ovoce
Oběd: Gulášová polévka
Vepřový plátek na hříbkách, tarhoňa (těstovina), okurek
Svačina: Rohlík se šunkou
Večeře: Boloňské špagety se sýrem
- 5. den** **Svačina:** Ovoce
Oběd: Hovězí vývar
Smažený sýr, brambory, tatarská omáčka, kompot
Svačina: cereálie s mlékem
Večeře: Hovězí ve vlastní šťávě, rýže, okurek
- 6. den** **Svačina:** Ovoce
Oběd: Čočková polévka
Kuřecí plátek, těstoviny, kompot
Svačina: Chléb s vejcem
Večeře: Jahodové knedlíky, máslo, cukr


M. Krumpholtz
Základní škola Ostrava-Radvanice,
Vrchlického 5, příspěvková
organizace, IČ: 70987700

-1-

4.1. 2024

OSTRAVA!!!

- 7. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Kyselice
 Špenát, vejce, brambor
Svačina: Štrůdl
Večeře: Vepřové rizoto, sýr, okurek
- 8. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Vývar s těstovinou
 Vepřový řízek, brambory s máslem, zeleninová přízdoba
Svačina: jogurt, cereální kuličky
Večeře: Kuřecí čína, rýže, salát
- 9. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Rajská s rýží
 Čočka na kyselo, opečený párek, chléb, okurek
Svačina: Sýrový croissant
Večeře: Přírodní kotleta bez kosti, kus-kus s grilovanou zeleninou
- 10. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Česneková polévka
 Pečená kuřecí stehna, rýže, okurkový salát
Svačina: Rohlík s plátkovým sýrem
Večeře: Uzené maso, šťouchaný brambor, kyselý okurek
- 11. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Brokolicová polévka
 Vepřová pečínka, zelí, bramborový knedlík
Svačina: Koblížek s marmeládou
Večeře: Hrachová kaše, volské oko, chléb, okurek
- 12. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Špenátová polévka
 Hovězí štěpánská pečeně, houskový knedlík, zeleninový salát
Svačina: Perník, hrozno
Večeře: Dušená vepřová plec, těstoviny
- 13. den** **Svačina:** ovoce
Oběd: Vývar s těstovinou
 Krůtí nudličky, rýže, zeleninový salát
Svačina: Houska se salámem
Večeře: Těstoviny s trhaným vepřovým masem


Základní škola Ostrava-Radvanice,
Vrchlického 5, příspěvková
organizace, IČ: 70987700

4. 9. 2024

OSTRAVA!!!