

Financováno z účelového neinvestičního příspěvku z Fondu pro děti ohrožené znečištěním ovzduší SMO usnesením rady města č. 07189/RM1822/110 ve výši 1.500.000,- Kč

Režim dne

Ozdravný pobyt Horský hotel Excelsior

I.B, III.B (3. a 4.r.), V.B (2. a 5. r.)

15. 11. 2021 – 28. 11. 2021

7.00 – 7:30	Budíček, ranní hygiena
7:30 – 8:00	Snídaně
8:00 – 11:30	Vyučování (10:00 - dopolední svačina)
11:30 – 12:00	Hygiena a příprava na oběd
12:00 – 12:45	Oběd
12:45 – 14:30	Odpolední klid
14:30 – 17:30	Odpolední program (14:30 - odpolední svačina)
17:30 – 18:00	Hygiena a příprava na večeři
18:00 – 18:30	Večeře
18:30 – 20:30	Večerní program
20:30 – 21:00	Osobní hygiena, příprava na spánek
21:00 – 7:00	Noční klid, spánek

OSTRAVA!!!